

FORMATION

Bien vivre la dernière partie de sa carrière en restant engagé et acteur de son parcours professionnel

Objectifs :

A l'issue de ce parcours, vous êtes capable de :

- Comprendre les enjeux psychologiques de la fin de carrière
- Mettre des mots sur les évolutions vécues (énergie, motivation, rapport au travail)
- Clarifier sa place et son rôle professionnel
- Valoriser son expérience et ses compétences
- Se projeter de manière réaliste et apaisée dans la suite du parcours

Public concerné :

- Tous publics

Pré - requis :

- Aucun

Mini / Maxi : 3 à 8 participants

Coût de la formation : 195.00€ / personne / jour

Durée : 0.50 jour(s)

Calendrier : 30 juin 2026 matin

Positionnement à l'entrée:

- Pas de positionnement à l'entrée. Un questionnaire préformation sera envoyé au stagiaire en même temps que la convocation.

Evaluation des acquis:

- Quiz de fin de session
- Attestation de fin de formation



Accueil : 03 85 42 18 65

accueil@rhconseil71.com

Site Internet : <https://rhconseil71.com/>

Date limite d'inscription : 19 juin 2026

Programme 2026

Intervenant : Charline Fleury Faure, psychologue du travail

1) Comprendre les enjeux de la fin de parcours professionnel

- Fin de carrière : une phase spécifique du parcours professionnel
- Évolutions naturelles avec l'âge (énergie, récupération, attention)
- Transformations du rapport au travail
- Fin de carrière ≠ fin d'utilité professionnelle

2) Travail réel et positionnement professionnel

- Identité professionnelle et rôle au travail
- Travail prescrit / travail réel
- Injonctions contradictoires fréquentes en fin de parcours
- Surengagement, retrait, désengagement silencieux

3) Valoriser l'expérience et transmettre autrement

- Compétences visibles et savoirs tacites
- Transmission formelle et informelle
- Reconnaissance de l'expérience
- Trouver un équilibre entre contribution et préservation

4) Se projeter dans la suite du parcours professionnel

- Représentations de la retraite et de l'après
- Continuités possibles (rôle, utilité, engagement)
- Ressources internes et externes
- Élaboration de repères pour la suite

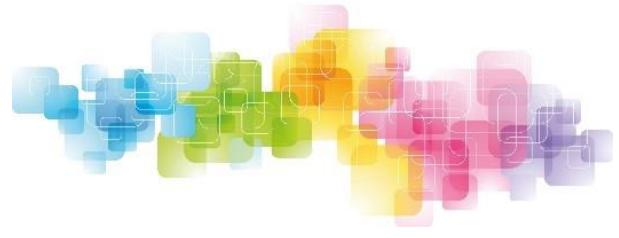
Titre du document	Date de révision / Version
Bien vivre la dernière partie de sa carrière en restant engagé et acteur de son parcours professionnel	11/03/2024 V2

RH Conseil 71

Maison des Entreprises 71 - 75, Grande rue Saint Cosme - 71100 Chalon sur Saône

Tel. 03 85 42 18 65 - Mail : accueil@rhconseil71.com

N° Siret 47909505100013 / N° TVA FR81479095051 / N° DA : 2671015171



- **Compétences et qualifications du formateur :** Charline Fleury Faure, psychologue du travail, formée à la pédagogie de l'adulte.

Méthodes et moyens pédagogiques



- **Outils et Méthodes :** Analyse de la réglementation en vigueur, apports méthodologiques, outils pour la mise en application, bonnes pratiques et points de vigilances.
- **Moyens pédagogiques :** Approche fondée sur une pédagogie pratique, concrète basée sur des exercices et des mises en situation. Une qualité d'écoute et d'analyse pour prendre en compte les besoins de l'entreprise et des stagiaires.
- **Accessibilité :** Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toutes les personnes à besoins spécifiques, merci de contacter notre **référent handicap** :

Muriel NIEDERLAENDER
mniederlaender@rhconseil71.com

Pour des raisons d'organisation pratique, la date limite d'inscription est fixée au 19 juin 2026

Contact :

Accueil
 Tel : 03.85.42.18.65
accueil@rhconseil71.com

Oui, je m'inscris à la formation
[Cliquer ici pour vous inscrire](#)



Titre du document	Date de révision / Version
Bien vivre la dernière partie de sa carrière en restant engagé et acteur de son parcours professionnel	11/03/2024 V2