

## FORMATION

### Ce qui nous motive (vraiment) au travail : Reconnaissance, sens et engagement – de la compréhension aux outils opérationnels

#### Objectifs :

A l'issue de ce parcours, vous êtes capable de :

- Comprendre les ressorts psychologiques de la motivation et de l'engagement
- Identifier les facteurs de reconnaissance, de démotivation et d'usure
- Mettre en lien travail réel, organisation et QVCT
- S'approprier des outils concrets pour agir sur la reconnaissance et l'engagement
- Réaliser un diagnostic de ses pratiques actuelles
- S'approprier la réalisation d'un bilan social individuel comme outil de reconnaissance

#### Public concerné :

- Personnes s'occupant des RH (Assistant RH, GRH, RRH, DRH, comptable, etc...)
- Direction
- Managers

#### Pré - requis :

- Aucun

**Mini / Maxi :** 3 à 8 participants

**Coût de la formation :** 390.00€ / personne / jour

**Durée :** 1.00 jour(s)

**Calendrier :** 11 juin 2026

#### Positionnement à l'entrée:

- Pas de positionnement à l'entrée. Un questionnaire préformation sera envoyé au stagiaire en même temps que la convocation.

#### Evaluation des acquis:

- Quiz de fin de session
- Attestation de fin de formation

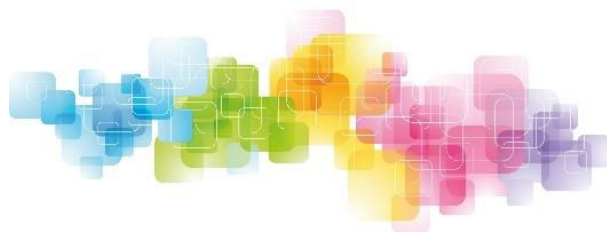


**Accueil :** 03 85 42 18 65  
[accueil@rhconseil71.com](mailto:accueil@rhconseil71.com)

Site Internet : <https://rhconseil71.com/>

**Date limite d'inscription :** 22 mai 2026

| Titre du document  | Date de révision / Version |
|--|----------------------------|
| Ce qui nous motive (vraiment) au travail : Reconnaissance, sens et engagement – de la compréhension aux outils opérationnels | 11/03/2024 V2              |



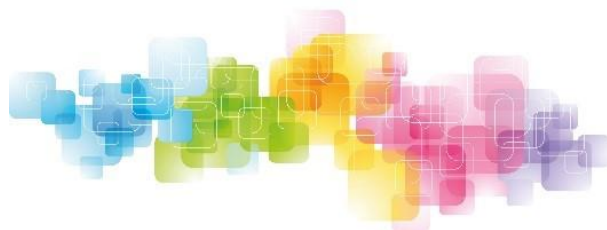
## Programme 2026

Intervenant : Charline Fleury Faure (psychologue du travail) et Fanny Borel (consultante RH)

---

- 1. Motivation au travail : dépasser les idées reçues
    - Motivation intrinsèque / extrinsèque
    - Besoins psychologiques au travail
    - Motivation, obligation, résignation
    - Variabilité de l'engagement selon les contextes
  - 2. Reconnaissance : un besoin psychologique central
    - Reconnaissance du travail réel, des efforts, des compétences
    - Reconnaissance formelle / informelle
    - Malentendus fréquents entre salariés, managers et organisation
    - Lien reconnaissance – engagement – bien-être au travail
  - 3. Ce qui nourrit ou épuise l'engagement au quotidien
    - Travail prescrit / travail réel
    - Facteurs de mobilisation et de démotivation
    - Désengagement visible et désengagement silencieux
    - Lien entre engagement, charge mentale et fatigue
  - 4. Passer de la compréhension à l'action : quels leviers concrets pour nourrir motivation et engagement ?
    - Tour d'horizon des outils de reconnaissance
    - Exercice : diagnostiquer ses pratiques actuelles
    - Atelier : transformer une situation problématique en levier de reconnaissance
  - 5. Le Bilan Social Individuel (BSI) : un outil de reconnaissance globale
    - Définition et finalités
    - Différences entre BSI, bulletin de paie et entretien individuel
    - Pourquoi le BSI est un outil de reconnaissance ?
    - Intérêts spécifiques pour les PME/TPE et obligation légale
  - 6. Atelier pratique : construire un BSI
    - Identification des composantes du BSI.
    - Sélection des indicateurs simples, compréhensibles et valorisants
    - Arbitrage
    - Limites et points de vigilance
- **Compétences et qualifications du formateur** : Charline Fleury Faure, psychologue du travail et Fanny BOREL, Consultante RH, formées à la pédagogie de l'adulte.

| Titre du document  | Date de révision / Version |
|--|----------------------------|
| Ce qui nous motive (vraiment) au travail : Reconnaissance, sens et engagement – de la compréhension aux outils opérationnels | 11/03/2024 V2              |



## Méthodes et moyens pédagogiques



- **Outils et Méthodes** : Analyse de la réglementation en vigueur, apports méthodologiques, outils pour la mise en application, bonnes pratiques et points de vigilances.
- **Moyens pédagogiques** : Approche fondée sur une pédagogie pratique, concrète basée sur des exercices et des mises en situation. Une qualité d'écoute et d'analyse pour prendre en compte les besoins de l'entreprise et des stagiaires.
- **Accessibilité** : Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toutes les personnes à besoins spécifiques, merci de contacter notre **référent handicap** :

Muriel NIEDERLAENDER  
mniederlaender@rhconseil71.com

**Pour des raisons d'organisation pratique, la date limite d'inscription est fixée au 22 mai 2026**

Contact :

Accueil

Tel : 03.85.42.18.65

[accueil@rhconseil71.com](mailto:accueil@rhconseil71.com)

**Oui, je m'inscris à la formation**  
**[Cliquer ici pour vous inscrire](#)**



| Titre du document  | Date de révision / Version |
|--|----------------------------|
| Ce qui nous motive (vraiment) au travail : Reconnaissance, sens et engagement – de la compréhension aux outils opérationnels | 11/03/2024 V2              |